

# VIBRAM® UTLO - Ultra Trail Lago Orta 2018

*il presente regolamento può essere soggetto a modifiche e/o integrazioni*

## **ART 1. INFORMAZIONI GENERALI**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Trail-Running organizza il 19,20 e 21 ottobre 2018 la settima edizione della manifestazione podistica denominata "VIBRAM® Ultra Trail del Lago d'Orta", approvazione F.I.D.A.L. N.403/TRAIL/2018, responsabile organizzativo Bertazzo Stefano cell.3493244481, info.trailrunning@gmail.com

In collaborazione con i comuni Omegna, Armeno, Arola, Cesara, Madonna del Sasso, Nonio, Pella, San Maurizio d'Opaglio, Quarna Sopra, Quarna Sotto, Valstrona, Varallo Sesia. La manifestazione è inserita nel calendario regionale piemontese F.I.D.A.L..

Per potersi iscrivere alle gare l'atleta dovrà essere in possesso di uno fra:

- Tessera F.I.D.A.L.
- Runcard
- Runcard Mountain & Trail

Qualora l'atleta non fosse in possesso di nessuno dei titoli indicati, con l'iscrizione alla gara verrà automaticamente sottoscritta, a suo nome, la Runcard Mountain & Trail.

## **ART 2. EVENTI**

La manifestazione propone 5 eventi che si svolgeranno il 19, 20 e 21 ottobre in ambiente naturale nel territorio che si affaccia sul Lago d'Orta. Ogni prova si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia:

Venerdì 19 ottobre 2018

VIBRAM® UTLO 120km, di circa 120 km con 7300 metri di dislivello positivo.

Sabato 20 ottobre 2018

VIBRAM® UTLO 82km, di circa 82 km con 5400 metri di dislivello positivo.

VIBRAM® UTLO 60km, di circa 60 km con 3240 metri di dislivello positivo.

VIBRAM® ULTO 34km, di circa 34 Km con 2200 metri di dislivello positivo.

Domenica 21 ottobre 2018

VIBRAM® UTLO Women Trail, di circa 17km con 680 metri di dislivello positivo.

## **ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Per la partecipazione alla VIBRAM® UTLO 120Km è necessario aver portato a termine, dal 1° gennaio 2017 al 30 settembre 2018, almeno una gara qualificante da 4 punti (vedi anche **ART. 5** Modalità di iscrizione). Nel caso in cui nessuna delle gare completate

fosse tra quelle qualificanti ma una di esse avesse un tracciato equiparabile, l'atleta potrà effettuare richiesta di ammissione inviando l'elenco delle gare completate all'esame del team di selezione. In ogni caso, Il giudizio espresso dal team di selezione sarà insindacabile.

Per la partecipazione agli altri eventi non è richiesta la precedente partecipazione ad altre manifestazioni, ma è necessario:

essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati.

aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:

saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)

essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite...

essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi

essere coscienti che, per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

**La gara denominata Vibram®UTLO Women Trail è riservata a concorrenti di sesso femminile.**

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e del regolamento F.I.D.A.L. inserente le gare di Trail Running (regola 252)

#### **ART 4. SEMI AUTONOMIA**

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Questo principio implica le regole seguenti:

Ogni corridore deve **portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio**. Questo deve essere **presentato alla distribuzione dei pettorali per poter ritirare il proprio** e, in ogni momento, i commissari di gara potranno verificare che i concorrenti abbiano con sé tutto l'equipaggiamento obbligatorio. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli, pena la squalifica.

I punti ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto.

L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la

quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.  
Al fine di ridurre l'impatto ambientale **non** saranno presenti bicchieri ai ristori.  
Sarà possibile per gli atleti ricevere assistenza da terzi solo ed esclusivamente all'interno delle aree dei ristori e delle basi vita.  
E' proibito farsi accompagnare sul percorso, da una persona che non sia regolarmente iscritta.

## ART 5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Potranno iscriversi tutti gli atleti che:

Alla data della competizione hanno compiuto i 18 anni

Sono in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica atletica leggera **obbligatorio** con scadenza non antecedente al 20/10/2018.

atleti italiani e stranieri tesserati alla F.I.D.A.L.;

- atleti italiani e stranieri tesserati ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con F.I.D.A.L.: A.C.S.I., A.I.C.S., A.S.I., A.S.C., C.N.S. Libertas, C.S.A.I.N., C.S.E.N., C.S.I., C.U.S.I., E.N.D.A.S., M.S.P. ITALIA, O.P.E.S., U.I.S.P., U.S.A.C.L.I., P.G.S.;
- atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard o Mountain & Trail Runcard F.I.D.A.L.;
- atleti italiani e stranieri liberi non tesserati che acquisiranno la Runcard o la Mountain & Trail Runcard F.I.D.A.L. in fase di iscrizione alla gara.

Per la sola gara denominata Vibram®UTLO Women Trail la possibilità di iscrizione è limitata agli atleti di sesso femminile.

L'iscrizione avviene via internet online tramite servizio WEDOSPORT compilando l'apposito modulo in ogni sua parte.

**Per la 120km** è necessario aver portato a termine, dal 1° gennaio 2017 al 30 settembre 2018, almeno una gara qualificante da 4 punti.

I criteri di valutazione sono quelli stabiliti dalla ITRA ([www.i-tra.org](http://www.i-tra.org))

Per la lista delle gare qualificanti accedere al seguente link:

[itra.run/page/290/Calendar.html](http://itra.run/page/290/Calendar.html)

Nel caso in cui nessuna delle gare completate fosse tra quelle qualificanti ma una di esse avesse un tracciato equiparabile, l'atleta potrà effettuare richiesta di ammissione inviando l'elenco delle gare completate all'esame del team di selezione. In ogni caso, il giudizio espresso dal team di selezione sarà insindacabile.

Il pagamento deve essere effettuato tramite il servizio online con carta di credito.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Sarà possibile il passaggio da una distanza ad un'altra secondo le seguenti modalità:

ogni richiesta di passaggio dovrà essere effettuata entro e non oltre il 30/09/2018 il passaggio ad una distanza superiore potrà avvenire solo dopo aver effettuato il versamento dell'integrazione della quota relativa.

Il passaggio ad una distanza inferiore avverrà senza che possa essere chiesto nessun rimborso per la quota in eccesso versata.

In caso di impossibilità a partecipare, l'annullamento dovrà essere comunicato **solo** per iscritto alla e-mail iscrizioni@ultratraillo.com.

Sono previste le seguenti modalità di rimborso:

annullamento entro il 30/06/2018: restituzione del 60% della quota.

annullamento entro il 31/08/2018: restituzione del 50% della quota.

annullamento entro il 30/09/2018: restituzione del 40% della quota.

Non saranno effettuati rimborsi per richieste ricevute dopo il 30/09/2018.

I rimborsi saranno effettuati entro il 31/12/2018.

In caso mancata partecipazione per infortunio osteoarticolare o muscolare, l'atleta dovrà inviare copia del certificato medico, non riportante data successiva al 20/10/2018, attestante la patologia e riportante la prognosi alla mail iscrizioni@ultratraillo.com. Attestata la reale impossibilità di partecipazione all'atleta verrà riconosciuta la possibilità di iscriversi alla successiva edizione della competizione, per la stessa distanza, con uno sconto del 40% sulla quota.

In caso di annullamento della manifestazione, fino a 15gg antecedenti le date previste, per cause di forza maggiore, l'organizzazione valuterà la possibilità di rimborso di una percentuale del 50% della quota in virtù delle spese già sostenute e non recuperabili. Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

#### **QUOTE DI ISCRIZIONE 2018:**

**VIBRAM® UTLO 120km:** € 110,00 entro il 30 giugno, dal 1 luglio al 31 agosto € 125,00, dal 1 settembre € 135,00

**VIBRAM® UTLO 82km:** € 70,00 entro il 30 giugno, dal 1 luglio al 31 agosto € 80,00, dal 1 settembre € 85,00

**VIBRAM® UTLO 60km:** € 55,00 entro il 30 giugno, dal 1 luglio al 31 agosto € 60,00, dal 1 settembre € 65,00

**VIBRAM® UTLO 34km:** € 30,00 entro il 30 giugno, dal 1 luglio al 31 agosto € 35,00, dal 1 settembre € 40,00

**VIBRAM® UTLO Women Trail :** € 20,00 entro il 31 luglio, dal 1 agosto € 25,00

#### **ART 6. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Per poter ritirare il pettorale, ogni atleta dovrà superare il controllo del materiale obbligatorio.

Una volta superato il controllo, l'atleta riceverà una checklist controfirmata da riconsegnare per il ritiro del proprio pettorale.

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione

di:

Documento di riconoscimento dotato di fotografia  
Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)  
Checklist del materiale obbligatorio controfirmata

**Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa.** Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara nei seguenti orari:

Venerdì 19 ottobre 2018

**120km** dalle ore 14:00 fino alle ore 21:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.

**82km** dalle ore 16:00 fino alle ore 21:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.

**60km** dalle ore 16:00 fino alle ore 21:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.

Sabato 20 ottobre 2018

**82km** dalle ore 05:00 fino alle ore 06:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.

**60km** dalle ore 06:00 fino alle ore 08:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.

**34km** dalle ore 09:00 fino alle ore 11:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.

Domenica 21 ottobre

**Women Trail** dalle ore 07:00 fino alle ore 09:00 presso il village UTLO in Omegna viale Giuseppe Garibaldi.

## **ART 7. Materiale obbligatorio**

La partecipazione a queste gare prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con se nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

Equipaggiamento Obbligatorio **120km - 82km - 60km**

Zaino

Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica  
Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)

Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro  
Lampada frontale funzionante con pile di ricambio. Per la sola 120Km sono obbligatorie **due** lampade con pile di ricambio.

Telo termico Fischiotto

Benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 100 cm x 6 cm)

Riserva alimentare

Giacca impermeabile (antipioggia tipo Goretex) con cappuccio.

Pantaloni lunghi oppure pantaloni 3/4 + calze, in modo da coprire tutta la gamba.

Indumenti caldi (maglia maniche lunghe) per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna (vento, pioggia, neve).

Cappellino, cuffia o bandana

#### Equipaggiamento Consigliato **120Km - 82km - 60km**

Bastoncini.

Coltellino.

Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio.

Guanti.

Piccola riserva economica (20€).

#### Equipaggiamento Obbligatorio **34km**

Zaino o marsupio in grado di contenere tutto il materiale obbligatorio.

Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica. Bicchieri personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi).

Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 litri

Riserva alimentare

Cappellino, cuffia o bandana

Indumenti caldi per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna.

Pantaloni lunghi oppure pantaloni 3/4 + calze, in modo da coprire tutta la gamba.

Giacca impermeabile (antipioggia) con cappuccio.

Lampada frontale funzionante con pile di ricambio

Telo termico

#### Equipaggiamento Consigliato **34km**

Bastoncini.

Guanti.

#### Equipaggiamento Obbligatorio **Women Trail**

Zaino o marsupio in grado di contenere tutto il materiale obbligatorio.

Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica.  
Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi).  
Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 litri

#### Equipaggiamento Consigliato **Women Trail**

Giacca impermeabile (antipioggia) con cappuccio.  
Guanti.

### **ART 8. PARTENZE**

(gli orari possono subire modifiche i partecipanti saranno avvisati per tempo )

Venerdì 19 ottobre 120km - Omegna, Viale Giuseppe Garibaldi (UTLO Village)

120km ore 22:30 - briefing - ore 23:00 partenza

Sabato 20 ottobre (82km - 60km - 34km) Omegna, Viale Giuseppe Garibaldi (UTLO Village)

82km ore 6:30 - briefing - ore 7:00 partenza

60km ore 8:30 - briefing - ore 9:00 partenza

34km ore 11:30 - briefing - ore 12:00 partenza

Domenica 21 ottobre (Women Trail) Pella (NO)

Women Trail ore 10:30 partenza

### **ART 9. PERCORSO**

Il percorso si sviluppa prevalentemente su sentieri sterrati, strade bianche.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro rosso, bandierine che verranno mostrate durante il briefing.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

### **ART 10. AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

### **ART 11. METEO**

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche

all'ultimo minuto variazione di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

## **ART 12. SICUREZZA, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione saranno predisposti lungo tutto il percorso diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la direzione di gara; alla base di Omegna e sul percorso saranno presenti ambulanze, protezione civile ed un'equipe di medici durante tutta la durata delle gare. Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro  
chiamando il numero di soccorso impresso sul pettorale  
chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Non dimenticate che le condizioni ambientali e della corsa possono farvi aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La vostra sicurezza dipenderà allora dal materiale che avete messo nel vostro zaino.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile, mentre rimane a cura del singolo concorrente stipulare una propria assicurazione infortuni individuale per la durata della prova. La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni tipo di ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e/o altro che possa derivare loro in seguito alla gara.

## **ART 13. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO**

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno arbitrariamente disporre la verifica del materiale obbligatorio. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Il passaggio degli atleti sarà anche verificato ai singoli punti di rifornimento.

Solo agli atleti con il pettorale ben visibile sarà concesso accedere ai ristori.

Le gare sono in semi autosufficienza.

Saranno comunque istituiti 10 ristori sulla 120km, 5 ristori sulla 82km, 4 ristori sulla 58km e 2 ristori sulla 34km , 1 per il Women Trail, con liquidi e solidi..



Al termine della gara è previsto un ricco ristoro.

Sono proposti 2 tipi di punti rifornimento:

quelli con solo bevande: acqua naturale, gasata, bevande energetiche, Cola  
quelli completi: bevande (come sopra), biscotti, cioccolato, banane, arance,  
uvette, prugne secche, biscotti salati, formaggio, salame e pane.

Le posizioni dei singoli punti di ristoro saranno segnalate sul sito web degli eventi.

## **ART 14. TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per concludere le prove é fissato in:

VIBRAM<sup>®</sup> UTLO 120km: 34 Ore

VIBRAM<sup>®</sup> UTLO 82km: 22 Ore

VIBRAM<sup>®</sup> UTLO 60km: 18 Ore

VIBRAM<sup>®</sup> UTLO 34km: 8 Ore

VIBRAM<sup>®</sup> UTLO 17km: 4 ore

Cancelli: saranno istituite le seguenti barriere orarie:

### **CANCELLI ORARI 120KM:**

Omegna: KM 30 (circa)

CANCELLO IN ENTRATA 06:00

CANCELLO IN USCITA 06:10

Arola: KM 75 (circa)

CANCELLO IN ENTRATA 22:00

CANCELLO IN USCITA 22:15

Grassona: KM 97,5 (circa)

CANCELLO IN ENTRATA 03:00 (domenica)

CANCELLO IN USCITA 03:15 (domenica)

### **CANCELLI ORARI 82KM:**

Arola: KM 43 (circa)

CANCELLO IN ENTRATA 22:00

CANCELLO IN USCITA 22:15

Grassona: KM 60 (circa)

CANCELLO IN ENTRATA 03:00 (domenica)

CANCELLO IN USCITA 03:15 (domenica)

### **CANCELLI ORARI 60KM:**

Arola: KM 34 (circa)

CANCELLO IN ENTRATA 19:00

CANCELLO IN USCITA 19:15  
Grassona: KM 45 (circa)  
CANCELLO IN ENTRATA 01:00 (domenica)  
CANCELLO IN USCITA 01:15 (domenica)

#### CANCELLO ORARIO **34KM**

Alpe Sacchi: KM 22,5 (circa)  
CANCELLO IN ENTRATA 17:30  
CHIUSURA RISTORO 17:45

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta.

È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati o giunti fuori orario debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo.

#### **ART 15. MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento e senza preavviso il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro.

In caso di condizioni meteo sfavorevoli (forti piogge, forte rischio di temporali, scarsa visibilità) la partenza può essere posticipata.

#### **ART 16. RITIRI**

Tranne in caso di forza maggiore, il concorrente deve abbandonare la corsa solo ad un posto di controllo.

Deve quindi avvisare la persona abilitata, che invalida il pettorale.

Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato.

Il rientro è deciso con il responsabile del posto di controllo alle seguenti regole:

Per potere rientrare a Omegna, i corridori che hanno abbandonato la corsa ai punti di ritiro troveranno i mezzi dell'organizzazione.

I corridori che si ritirano in un altro punto di soccorso o di ristoro, ma il cui stato di salute non necessiti un'evacuazione, devono raggiungere il più velocemente possibile, il punto di ritiro più vicino.

Per i punti di ristoro o di soccorso accessibili con i mezzi dell'organizzazione:

o al momento della chiusura del punto ristoro o di soccorso,

l'Organizzazione può, se ci sono mezzi disponibili, riportare a Omegna i corridori che hanno abbandonato e che sono ancora presenti sul sito.

o in caso di condizioni meteo sfavorevoli che giustifichino la sospensione parziale o totale della corsa, l'Organizzazione assicura il rientro dei corridori nel più breve tempo possibile.

In caso di abbandono prima di un punto di controllo, il concorrente deve obbligatoriamente recarsi al punto di controllo precedente e comunicarlo al responsabile.

Se, mentre sta tornando indietro, il corridore incontra il -servizio scopa-, quest'ultimo invalida il pettorale. A questo punto, il corridore non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, all'atleta verranno addebitate le spese derivanti dalla ricerca.

## **ART 17. PREMI**

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne che termineranno le prove della 120km.

i primi 5 uomini e le prime 5 donne nella 82km, 60km e 34km.

Le prime 6 donne del Women Trail.

## **ART 18. RECLAMI**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro le 15:00 di domenica 21 ottobre 2017 con una cauzione di € 50,00 (in contanti e non restituibili se il reclamo non è accettato). In sintonia con lo spirito trail, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

## **ART 19. SEGNALAZIONE PERCORSI**

Per essere visibili di notte, le segnaletiche sono state dotate di materiale rifrangente che riflette la luce della frontale.

Per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri, frecce e pittura ecologica che scompare nel giro di alcuni giorni.

E obbligatorio seguire esclusivamente i sentieri segnalati, senza scorciatoie per evitare l'erosione dei siti.

ATTENZIONE: se non vedete più il segnale per 300 mt tornate indietro !

## **ART 20. PASTA PARTY**

E' previsto un Pasta Party al termine della competizione che sarà garantito fino all'arrivo dell'ultimo concorrente. Il costo è compreso nell'iscrizione, mentre sarà possibile per gli accompagnatori accedere previo pagamento di una quota.

## **ART 21. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che

penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

## **ART 22. DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Trail del Lago d'Orta.